

Rassismuskritik & Empowerment im Sport - Workshops in Münster

Reflexion · Austausch · Perspektivwechsel

Rassismus betrifft uns alle – auch im Sport.

Er zeigt sich in Strukturen, Gewohnheiten und im Alltag.

Der Ergebnisbericht des Projekts „Antirassismus im Sport“ der Deutschen Sportjugend (dsj) zeigt:

Um Diskriminierung zu verändern, braucht es mehr als gute Absichten.

Es braucht Räume für Austausch, Reflexion und gemeinsames Lernen.

Genau hier setzen unsere Workshops an: Gemeinsam schaffen wir einen offenen Raum für Perspektiven, Erfahrungen und neue Ideen – für einen Sport, der solidarisch, kritisch und für alle zugänglich ist.

Workshop 1: Rassismuskritik im Sport

07.05.2026, 17 bis 21 Uhr (4 Std. inkl. Pause)

- Rassismus im Sport erkennen
- Strukturen und Ausschlüsse verstehen
- eigene Positionierungen reflektieren und
- Handlungsmöglichkeiten entwickeln

Was erwartet euch?

- Austausch & Reflexion
- Fachlicher Input und praxisnahe Übungen
- Rollenspiele aus dem Sportalltag
- Perspektivwechsel & gemeinsames Lernen

Ziel ist es, Diskriminierung besser zu verstehen und konkrete Ansätze für einen rassismuskritischen, diskriminierungssensiblen und respektvollen Umgang im organisierten Sport zu entwickeln.

Für wen?

Trainer*innen & Übungsleiter*innen,
Sportler*innen, Aktive in Vereinen & Verbänden,
sportinteressierte Personen

Veranstalter*innen

Stadtsportbund Münster e.V. und Move and Meet e.V.

Workshop 2: Empowerment & solidarisches Handeln

12.05.2026, 17 bis 21 Uhr (4 Std. inkl. Pause)

- Eigene Stärken sichtbar machen
- Handlungssicherheit gewinnen
- Solidarität im Sport stärken und
- Kraft schöpfen

Ort

B-Side
Am Mittelhafen 42
48155 Münster

Termine

07.05. (Workshop 1) & 12.05.2026 (Workshop 2)
17 – 21 Uhr

Durchführung

Bildungsreferent*innen of Colour
von Crosspäd e.V.

Die Workshops sind
kostenfrei

Anmeldung

[über Google Forms](#)

Infos

info@move-and-meet.de
Tel.: 0176 42921472 (Move and Meet)